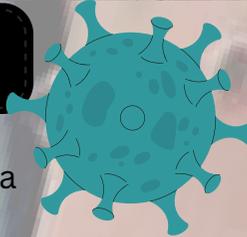


# MENGENAL JANGKITAN MPOX

Monkeypox dikenali sebagai Mpox atau Cacar Monyet telah ditemui pada tahun 1959. Punca virus Mpox adalah disebabkan oleh Orthopoxvirus yang pertama kali melibatkan manusia pada 1970 di Republik Demokratik Congo.

## BAGAIMANA MONKEYPOX MENULAR?

- 1 Pendedahan secara langsung kepada cecair pernafasan semasa bersemuka.
- 2 Bersentuh kulit ke kulit atau hubungan seksual dengan mereka yang sudah dijangkiti.
- 3 Menyentuh fabrik atau peralatan yang dicemari virus dan tranmisi melalui ibu ke anak dalam kandungan.
- 4 Jangkitan dari haiwan ke manusia juga boleh berlaku jika digigit atau dicakar oleh binatang yang dijangkiti Mpox.



## TANDA-TANDA DAN SIMPTOM



Bengkak kelenjar limfa

**Keletihan**

Sakit otot

Sakit belakang

**Mengigil**

Demam

Sakit kepala

## NO TALIAN KECEMASAN

Ambulan - 995  
MRS Bolkiah Garison - 2386777  
MRS Perkhemahan Beraskas - 2311777  
MRS Perkhemahan Tutong - 4228077  
MRS Perkhemahan Lumut - 3241055  
MRS Perkhemahan Muara - 2311777  
MRS Pangkalan TUDB - 2348777  
MRS Perkhemahan Bangar - 5220063  
Klinik Akademi Pertahanan - 2796777

## PENCEGAHAN PENULARAN

 Elakkan bersentuhan dengan barangan yang telah disentuh oleh pesakit yang telah dijangkiti mpox.

 Amalkan menjaga kebersihan dan menjauhi daripada mana-mana risiko terhadap diri sendiri.

 Jika mempunyai sebarang simptom yang mungkin menyerupai mpox, segeralah berkunjung ke fasiliti kesihatan yang berdekatan untuk pemeriksaan dan rawatan.

## 5 PERINGKAT TINJAUAN VISUAL

Peringkat 1  
Macule



Ruam bermula  
bintik merah  
(Bertahan 1-2 hari)

Peringkat 2  
Papule



Bintik menjadi keras  
dan timbul benjol  
(Bertahan 1-2 hari)

Peringkat 3  
Vesicle



Benjolan menjadi keras,  
ianya seperti blister yang  
dipenuhi dengan cecair  
(Bertahan 1-2 hari)

Peringkat 4  
Pustule



Isi benjolan menjadi  
nanah  
(Bertahan 5-7 hari)

Peringkat 5  
Scabs



Benjolan akan memecah  
dan meninggalkan kesan  
dan tercabut  
(Bertahan 5-7 hari)